

APRESENTAÇÃO

Saúde Oral com a Associação de Esgrima da Região Autónoma da Madeira

Os atletas de competição pelo nº de horas treino, pelo stress a que estão sujeitos, pelas posturas mandibulares e exercício muscular que adquirem nos treinos/competições e pelos hábitos alimentares que adquirem, apresentam uma susceptibilidade aumentada para determinadas patologias orais.

Sabendo que a saúde oral pode comprometer a performance do atleta é imperativo efectuar o diagnóstico precoce e tratamento das situações de patologia oral, promovendo a saúde e a prevenção de doença oral.

Com o propósito de promover a saúde oral dos atletas pertencentes aos associados da Associação de Esgrima da Região Autónoma da Madeira, a Clínica JAQ – Periodontologia, Medicina Dentária, propõe um protocolo do qual todos os atletas de todas as secções poderão usufruir.

A JAQ é uma clínica dentária que visa a prestação de serviços à comunidade na área da medicina dentária. Esta clínica goza de um espaço novo, provido de equipamentos de última geração e de grande qualidade, que proporciona um tratamento efectivo e multidisciplinar.

O desporto, independentemente do escalão e do grau de intensidade que é praticado, envolve níveis de stress quer do ponto de vista psicológico como fisiológico que tem repercussões a nível da cavidade oral e estruturas adjacentes e consequentemente no nível de performance do atleta. Actualmente, o atleta é visto num sentido global, sendo tratado por áreas multidisciplinares de saúde, de modo a que antes de qualquer competição o atleta se encontre num nível óptimo de preparação, quer a nível físico quer mental.

A forma como os atletas lidam com as suas emoções, os seus comportamentos e a sua saúde geral determina a diferença entre os sucessos ou fracassos competitivos.

Hoje em dia o grau de conhecimento sobre teoria e metodologia do treino desportivo é vasta, bem como a investigação das diferentes áreas médicas, nomeadamente dentária e estruturas adjacentes, extensamente estudadas que confirmam a associação entre ambos.

Ao exigir do organismo grandes esforços físicos/psíquicos torna-se imprescindível a intervenção de uma equipa médica multidisciplinar. Atendendo aos problemas específicos na área da medicina dentária que advêm da prática desportiva, esta equipa deverá também incluir um médico dentista, nomeadamente no diagnóstico e tratamento dos seguintes problemas:

- Erosão dentária /sensibilidade dentária decorrido da ingestão de bebidas desportivas;
- Cárie dentária decorrida devido a alimentação rica em hidratos de carbono;
- Erosão dentária e distúrbios alimentares (anorexia, bulimia, diuréticos, laxantes);
- Postura mandibular e força muscular incorrectos decorridos das diferentes posições adoptadas na prática desportiva;
- Bruxismo (ranger os dentes) decorrido do stress desportivo físico e psicológico;
- Desmineralização dentária (enfraquecimento do esmalte) por diminuição do fluxo salivar e desidratação oral associados com o exercício físico;
- Aumento da contagem de Bactérias cariogénicas associadas com o exercício físico;
- Doença periodontal (gengivas e osso) e diminuição da imunidade relacionado com o desporto de alta competição;
- Concentrações de imunoglobulinas e de cortisol salivar alterados relacionados com o exercício físico;
- Doença periodontal e stress relacionado com o desporto de alta de competição;
- Fracturas ósseas/dentárias relacionadas com impacto durante a prática desportiva.

Os factos apresentados justificam um entendimento que concerte a realização de acções que visem alcançar os fins e objectivos que orientam a AERAM nomeadamente na educação, na cultura física, no fomento e na prática do desporto.

Ambas as partes trabalham no sentido de garantir uma melhor performance do atleta como forma de alcançar o sucesso.

Atendendo aos pressupostos supra-referidos, estabelece-se um protocolo de cooperação entre as duas entidades que abaixo se transcreve.

Consulta (Exame clínico) / Plano de tratamento / Orçamento	Gratuito
Radiografia periapical/Bitewing	Gratuito
Medicina Dentária Preventiva	20%
Dentisteria (Branqueamento inclui higienização gratuita)	20%
Cirurgia Oral	20%
Endodontia	20%
Periodontologia/Higienização/Curetagem/Alisamento radicular	20%
Periodontologia – Cirurgia Periodontal	10%
Prótese Removível	10%
Prótese Fixa	10%
Implantologia	10%
Ortodontia	10%
Oclusão	10%